

陸上部



シーズン中は高田公園陸上競技場で練習をしています。技術練習を中心にトラック競技・フィールド競技ともに真剣に活動しています。



冬季は体育館のランニングコースやギャラリーで練習します。大会での結果に結びつくように基礎体力を錬成します。



まずは楽しいこと、そして人間として成長することを部活のモットーとして北信越大会入賞を目指して活動しています！