

# 軟式テニス部



公式の試合は、上越総合運動公園で行われることが多く、試合前は練習場所としても利用しています。



息の合ったプレーで、士気も高まります。特にダブルスの試合ではコミュニケーションは欠かせません。



シングルスは自分との戦いです。ファーストサーブが入るかどうかが緊張する場面です。

砂入り人工芝の新しいテニスコートができ、練習場所も充実しています。  
軟式テニスは、インドアシーズンもあります。冬にも大会があるため、一年を通して各種大会に向けて頑張っています。冬場は他施設へ行って練習をすることもあります。